



# REGELNYTT OG RETNINGSLINJER NORSK FOTBALL SESONGEN 2008

## **Hensikt:**

Retningslinjene er ment å underbygge og forklare regelendringer og retningslinjer før en ny sesong. Alle regelendringer og fortolkninger har hjemmel i spillereglene, som trykkes i sin helhet foran sesongen.

NFF anser at retningslinjene vil bidra til økt forståelse for hvordan lovverket håndheves av våre dommere og assistentdommere, og dermed også bidrar til at klubbene i sterkere grad vet hva som aksepteres gjennom sesongen.

## **Involvering:**

Alle kretser, klubber i Tippeligaen, Toppserien, Adeccoligaen, 1. div kvinner, 2 div menn, Norsk Toppfotball, Serieforeningen for kvinner, DF 02, Norsk Trenerforening, Norsk Fotballdommerforening, Fagkomiteer og fagansvarlige i NFF har vært invitert til å komme med innspill. Det er viktig for NFF at dette felles produkt skal øke forståelsen av hensikten som er å fremme en positiv utvikling av spillet gjennom å kunne regler og retningslinjer.

**Retningslinjene må bygge på de internasjonale spilleregler og bestemmelser. Samtidig kan man innenfor regelverket ha spesielt fokus på de områdene man har sett en negativ trend på i norsk fotball de senere år.**

Erfaringene fra forrige sesong, nye regler fra FIFA, fortolkninger fra UEFA er også innarbeidet i retningslinjene, samt at alle lovendringer pr 01/07-07 vil innarbeides i spillereglene som utgis før seriestart.

## **1. Respekt for hverandres roller.**

Norsk fotball er svært populær og ett velkjent varemerke innen idretten. Fotball får enorm oppmerksomhet i media – både i topp og bredde – og det påhviler alle aktører et stort ansvar ved å vise god oppførsel og respekt for de ulike roller. Gjennom en lang sesong er det ikke til å unngå uenighet om fortolkninger av enkelt episoder, men det er viktig å tenke seg om og bidra til å ta diskusjoner i rette fora.

Fair Play er en viktig bærebjelke i NFF sitt virkeområde og dette vil derfor også måtte gjenspeile seg gjennom handlingene på banen – fra alle involverte.

Dommeren har en spesiell rolle - gitt gjennom regelverket – i den forstand at spillereglene gir dommere, assistentdommere og 4. dommere myndighet og plikt til å vurdere forseelser og straffbarhet under kampens gang.

## **2. Instruksjoner under kampens gang – oppførsel i teknisk område.**

Trenere eller lagleder har lov til å instruere eget lag under kampens gang, hvis navnet fremgår av kamprapport som er levert innen fristen før kampen starter. Spilleregel 1 – offisiell beslutning 8 – inneholder nærmere bestemmelser om teknisk område.

Instruksjonen/veiledningen skal foregå på en positiv måte. **Treneren/lederen har lov å stå ved siden av benken, og vedkommende kan gå frem å gi instruksjoner og oppholde seg i teknisk område uten tidsbegrensing.**

Trenere/ledere som ikke etterlever intensjonen med reglene for atferd i teknisk område skal vises bort fra området – **og kan ikke kommunisere med laget for resten av kampen.**

**Følgende oppførsel vil ikke aksepteres:**

- **Fortsetter med å gå utenfor teknisk område for instruksjon etter å ha blitt gitt tilsnakk for dette**
- **Benytter seg av ufint kroppsspråk, munnbruk eller gestikulerer mot dommer, assistentdommer eller 4. dommer i protest mot avgjørelse**
- **Benytter seg av ufint kroppsspråk, munnbruk eller gestikulerer mot personer i motstanders tekniske område, spillere på motsatt lag eller publikum på en negativ måte**
- **Går inn på banen – uten tillatelse av dommer**

Alle vet at instruksjon er viktig del av fotballen – og alle må etterleve hensikten for at dette skal fungere etter intensjonen. Oppnevnte 4. dommere (i toppfotball) og assistentdommere er de nærmeste til å håndheve dette, men hoveddommer er selvsagt ansvarlig som kampleder sammen med øvrige i kvartetten.

### **3. Arbeidsforhold for oppnevnte dommere, assistentdommere og 4. dommere.**

Arrangører av kamper i Norge har ansvar for å tilrettelegge forholdene for oppnevnte dommere, assistentdommere og 4. dommere. Dette innebærer at aktive skal kunne forberede seg og utføre sine plikter på best mulig måte.

I Toppfotball (Tippeligaen, Toppserien, Adeccoligaen), samt 1 div kvinner og 2 div menn skal det gjennomføres utstyrskontroll senest 60 minutter før avspark og dette kan gjerne gjøres tidligere etter avtale mellom dommer og lag. Det er spesielt viktig at lagene respekterer tidspunkt for kontroll, innmarsj, frister for levering av kamprapporter, slik at kampene kan starte til berammet tid.

Ved TV sendte kamper må arrangør sørge for at 4. dommers plass mellom benkene – ikke distraheres av mediapersonell. (Også inntatt i media-håndbok)

**TV monitor skal være plassert slik at denne ikke kan benyttes av personer i teknisk område til å se på og kommentere dommeravgjørelser.**

**4. dommer er en viktig del av dommerteamet i toppfotball og de kamper dette er oppnevnt til. Vedkommende har egne definerte oppgaver i henhold til spillereglene. I tillegg er det 4. dommers plikt til å varsle de øvrige i dommerteamet der det har skjedd alvorlige hendelser som ikke er fanget opp av disse og gi tilleggsinformasjoner om avgjørende situasjoner under kampene.**

NFF minner dessuten om at ved alle kamper (uansett nivå/klasse) påhviler det arrangør å ta i mot dommerne og sørge for at alle forberedelser er gjort i henhold til NFF's kampreglement.

#### **4. Spillernes utstyr.**

Spillernes drakter skal bestå av separate deler. Ingen spillere må ha på seg noe som kan medføre skade på motspiller eller seg selv.

Det er ikke tillatt med noen form for smykker, med unntak av glatte gifte/forlovelsesringer (helt uten stener).

Spillere som under kamp bærer smykker, skal advares og gis gult kort.

**Spillere som benytter varmebukse må sørge for at fargen er identisk med fargen på shortsene. Det samme gjelder der hvor undertrøye benyttes, da må fargen være like fargen på spilledraktens arm**

#### **5. Skadet spiller – behandling av skade.**

I de senere årene har lagene vært positive til å spille ballen ut over sidelinjen når motstandere har vært skadet. Enkelte ganger viser det seg at skadene er relativt små og dette medfører da en noe amper stemning, ved at spillet blir unødvendig stoppet. NFF anbefaler at lagene spiller til dommeren stopper spillet, med mindre man ser at dette dreier seg om en **alvorlig skade**.

Vi minner om spillereglene – regel 5:

- **Dommeren skal stanse kampen, hvis en spiller etter hans mening, er alvorlig skadet og sørge for at spilleren forlater banen**
- **Dommeren skal tillate spillet å fortsette inntil ballen er ute av spill, hvis en spiller etter hans skjønn, bare er lettere skadet**

Det er ikke tillatt å behandle skadet spiller på banen – unntak gjøres for skade på målvakt eller ved alvorlig hodeskade. Ved skade kan maksimum 2 personer komme inne på banen etter signal fra dommer.

Spillere som har vært ute av banen for skadebehandling, kan først komme inn på banen igjen ved neste stopp i spillet og etter samtykke fra dommeren.

## 6. Kamprapport

Kamprapporten er det offisielle dokument for alle opplysninger vedrørende kampene. Ansvarlige fra lagene har ansvar for å sjekke at påførte opplysninger på rapporten stemmer ved avreise fra arenaen.

Ytterligere opplysninger om utfylling finnes i NFF's kampreglement og turneringsreglement for de ulike turneringene.

**Dommer og arrangørklubb må samarbeide for at rapporten sendes pr faks til NFF innen de angitte frister.**

## 7. Brudd på spillereglene – usportslig oppførsel

For kommende sesong vil det fortsatt være fokus på:

- **Holding av motspiller i trøye, arm eller skulder**
- **Holde motspillere unna før ballmottak ved ulovlig bruk av arm**
- **Løpe inn i motspiller med stor fart**

Forseelsene **skal** behandles på samme måte utenfor som innenfor 16,5 meters feltet.

**Spillere må være oppmerksom på at holding innenfor straffesparkfeltet vil medføre straffespark uansett om det er målsjanse eller ikke. Man ønsker ikke en utvikling som legitimerer holding innenfor 16,5 meters feltet.**

Å holde en motspiller er definert i regelverket som direkte frispark. Det er ingen automatikk i at spilleren skal gis gult kort. Gult kort i forbindelse med holding gis etter følgende kriterier:

- **Om holdingen fratar motparten en positiv angrepsmulighet innen de nærmeste sekundene**
- **Om holdingen eller rivingen er så grov og eller overdreven at det umiddelbart anses som usportslig opptreden**
- **I tillegg kan det gis gult kort for holding ved gjentatte overtredelser av spillereglene**

Videre er det dommerens oppgave å avsløre de små forseelser som gjøres i en taktisk hensikt ved å stoppe motstanderne – uten at forseelsen anses hard eller grov.

Dette vil gjelde:

- **Sette motspiller ut av stand til å fullføre sine bevegelser ved å begå en forseelse mot vedkommende (kroppstakling)**
- **Takle motspiller der vedkommende går på løp for å motta ball (off the ball challenge)**

Ved denne type forseelse må dommere avdekke motstanders hensikt og bedømme dette til usportslig opptreden og gi gult kort.

I tillegg bedømmes følgende forseelser som usportslig opptreden og skal medføre gult kort:

- **Spillere som løper fram fra mur før sparket er tatt for å hindre angripende lag å få tatt frisparket korrekt**
- **Spillere som berører ballen etter at dommeren har blåst av spillet for å forsinke igangsettelse av spillet**
- **Spillere som bevisst hindrer motspillere i å ta raske frispark ved å stille seg foran ballen eller ikke inntar korrekt avstand 9, 15 m fra ballen.**
- **Spillere som unnlater å innta riktig avstand ved innkast - 2 meter**
- **Spillere som forsøker å "filme" eller forsøker å provosere frem kort på motspiller**
- **Spillere som på en negativ måte peker på storskjerm for å påkalle dommers oppmerksomhet**
- **Om flere spillere fra hvert lag (masseansamlinger) samler seg som følge av reaksjon på hverandres atferd eller reaksjon (alternativt mangel på) reaksjon som følge av avgjørelse tatt av dommer eller assistentdommer, vil dommer søke å identifisere de spillere som startet ansamlingen. I slike tilfeller må det påregnes minst 1 gult kort til hvert av lagene.**
- **Spillere som tar trøyen over hodet ved feiring av mål, eller tar på seg maske eller lignende gjenstand**
- **Spillere som oppsøker dommer eller assistentdommer fra distanse for å protestere eller markere misnøye med avgjørelsen**

## 8. Taklinger og konsekvenser

Fotball er en sport med fysisk kontakt og stor fart. Likevel vil dommernes viktigste oppgave være å beskytte spillere fra angrep/taklingsforsøk som kan skade spillerne og dermed sette dem ut av spill for kortere eller lengre perioder. Man ønsker å ha fokus på og kunne beskytte de tekniske, talentfulle spillere.

Ved vurderinger av taklinger vil dommeren ta hensyn til:

- Grad av intensjon eller overlegg
- Taklerens fart og intensitet
- Taklerens posisjon – langs bakken eller på bena
- Taklerens mulighet til å spille ballen

Vi minner om at glidetaklinger er tillatt, om dommeren anser at taklingen ikke utsetter motstanderne for fare. Om taklingen utføres slik at motstander treffer spiller før ball, øker sjansene for at det skal gis gult kort.

Om en spiller angriper/forsøker å takle en motspiller i stor fart og/eller med stor kraft, og dommeren anser at motspilleren blir utsatt for fare, skal det dømmes frispark, uansett om spilleren treffer ballen eller ikke.

**Taklinger bakfra med liten eller ingen mulighet til å nå ballen, skal anses som alvorlig brudd på spillereglene og det skal gis rødt kort, jfr regel 12.**

**Spiller som ved takling benytter unødvendig stor fart eller kraft, eller opptrer hensynsløst og dermed setter sikkerheten til motspiller i fare, skal vises rødt kort. Det er samme reaksjon om taklingen skjer forfra, fra siden eller bakfra.**

**Ved luftdueller skal dommere og assistentdommerne være oppmerksom på bruk av albuer. Om, etter dommernes oppfatning, albuen benyttes bevisst skal spilleren vises rødt kort, da dette anses som alvorlig brudd på spillereglene.**

## 9. Hands – vurdering av straffbar bruk av hånd.

Vurdering av hva som er straffbar bruk av hånd på ballen, er avhengig av flere vurderinger fra dommernes side. Fortsatt skal armen berøre ballen med forsett (viljehands) om det skal dømmes hands. **Spillerne må i større grad ta ansvar for hvordan man opptrer med hånd/arm og hvor denne er i forhold til kroppen for øvrig.**

For kamplederne er 2 spørsmål avgjørende:

- **Var det ballen som traff hånden?      IKKE STRAFFBAR**
- **Var det hånden som søkte ballen?      STRAFFBAR**

Uansett er det vanskelige vurderinger som skal gjøres og NFF anbefaler dommere og assistentdommere å se hen til:

- 1. Er spillerens hender eller armer i en naturlig posisjon?**
- 2. Forsøker vedkommende å hindre ballen å komme i kontakt med armen/hånden?**
- 3. Benyttes arm eller hånd med forsett for å treffe ballen?**
- 4. Avstand og tiden fra hvor ballen kommer og eventuelt treffer hånden?**

## **10. Offside**

Bedømmelse av offside vil følge samme praksis som i sesongen 2007, og det er ikke noen endringer i fortolkningen fra i fjor. Men; Vi minner alle om at dommere og assistentdommere skal ta sin avgjørelse på meget kort tid og at det er den oppfatning kampens dommere har som legges til grunn. NFF minner videre om:

- **Det er ikke straffbart å være i offsideposisjon**
- **Offside kan bedømmes dersom en spiller etter dommer/assistentdommers mening:**
  - 1. Deltar i aktivt spill**
  - 2. Forstyrrer en motspiller**
  - 3. Oppnår en fordel av sin offside posisjon**

Våre aktive dommere og assistentdommere er bedt om å benytte "vent og se teknikk" for å avgjøre hvilke spillere som oppfyller nevnte vilkår for å bedømme offside. Vi ber alle se hen til følgende tilleggsmomenter for å bedømme om spillerne skal defineres til å straffes for offside:

- **Å delta i aktivt spill vil si å spille eller berøre ballen etter at den sist er spilt eller berørt av en spiller på samme lag**
- **Å forstyrre en motspiller vil si å hindre eller sette en motspiller ute av stand til å spille ballen ved klart å hindre motspillerens synsfelt eller bevegelser som, etter dommerens mening, lurer eller forstyrrer motspilleren**
- **Å oppnå en fordel av sin posisjon vil si å spille en ball som returneres til spilleren fra målstang, tverrligger eller motspiller etter å ha vært i offside posisjon**

**Husk også at selv om assistentdommer gir signal for offside, er det dommeren som tar den endelige avgjørelse om nevnte vilkår er oppfylt.**

## **11. Tillegg i ordinær spilletid**

Dommeren har etter regel 7 plikt til å legge til tid i begge omganger for den tid som går tapt for:

- Innbytter
- Skader
- Uthaling av tid
- Uforutsette ting

Vi minner også om at dommerne er pålagt å legge til ytterligere tid, om det i tilleggstiden skjer ting som gir grunnlag for dette. I kamper hvor det er oppnevnt 4. dommer, vil vedkommende vise den **minimumstid** som skal tillegges.

**Oslo, januar 2008.**